

Rudolf Diesel-Strasse 25  
Postfach  
8405 Winterthur

Telefon +41 52 557 95 05  
Telefax +41 52 557 95 70

info@tischlein.ch  
www.tischlein.ch

Spendenkonto PC 87-755687-0

## Medienmitteilung

### «Machen Sie mehr aus Ihrem Essen» - ein neuer Ratgeber von *Tischlein deck dich* und *foodwaste.ch* klärt auf

Winterthur, 4. Oktober 2012. Zum Auftakt des Welternährungstages hat *Tischlein deck dich* in Zusammenarbeit mit *foodwaste.ch* einen Ratgeber herausgebracht, der die Konsumenten über die Lebensmittelverschwendung aufklärt und hilfreiche Tipps zum Einkaufen, Lagern und Kochen gibt.

Im Hinblick auf den Welternährungstag vom 16. Oktober bringt *Tischlein deck dich* mit Kooperationspartner *foodwaste.ch* einen Ratgeber zur Verminderung der Lebensmittelabfälle in den Haushalten heraus. Mit einfachen und nützlichen Tricks für den Alltag jedes Konsumenten.

#### Jeder Schweizer wirft pro Tag eine Mahlzeit weg

Gegen zwei Millionen Tonnen Lebensmittel gehen in der Schweiz über die ganze Wertschöpfungskette verloren resp. werden weggeworfen. Das entspricht rund 140'000 Müll-Lastwagen, die aneinandergereiht eine Kolonne von Zürich nach Madrid ergeben würden. Fast die Hälfte dieser Verluste fällt in den Haushalten an. Die Gründe dafür sind vielfältig. Die beschleunigte Gesellschaft lässt wenig Raum für geplantes und bewusstes Einkaufen. Viele Konsumenten haben verlernt, Lebensmittel korrekt zu lagern und Reste zu verwerten. Bei der Beurteilung der Haltbarkeit eines Produktes verlassen sich Konsumenten lieber auf das eingedruckte Datum als auf die eigenen Sinne. Dies führt dazu, dass Lebensmittel im Kühlschrank verderben oder noch essbare Waren, Speisereste und Kochüberschüsse im Abfall landen. Wir haben nicht nur den Bezug zu den Lebensmitteln verloren, sondern auch deren Wertschätzung», konstatiert Alex Stähli, Geschäftsführer von *Tischlein deck dich*. Jede Person wirft in der Schweiz pro Jahr über 100 kg geniessbare Lebensmittel weg. Das entspricht fast einer Mahlzeit pro Tag.

#### Sensibilisierung tut Not

Seit 1999 engagiert sich *Tischlein deck dich* für einen sinnvollen und verantwortungsvollen Umgang mit Lebensmitteln. Das Thema Lebensmittelverschwendung hat in den letzten Monaten in der breiten Öffentlichkeit an Aufmerksamkeit gewonnen. «Die Brisanz und Dringlichkeit des Themas veranlasste uns dazu, einen Ratgeber für Konsumenten zu erarbeiten - mit einfachen und praktischen Tipps», erklärt Stähli. «Mit dem Ratgeber möchten wir das verloren gegangene

Rudolf Diesel-Strasse 25  
Postfach  
8405 Winterthur

Telefon +41 52 557 95 05  
Telefax +41 52 557 95 70

info@tischlein.ch  
www.tischlein.ch

Spendenkonto PC 87-755687-0

Wissen zu Einkauf, Lagerung Resteverwertung zurückbringen», sagt Stähli weiter. In Zusammenarbeit mit dem Verein foodwaste.ch, der sich für eine Vermeidung von Lebensmittelabfällen einsetzt, ist der Ratgeber «Machen Sie mehr aus Ihrem Essen» entstanden. Er gibt nützliche Tipps und bringt längst vergessene «Grossmutterweisheiten» zurück in die Küche.

### «1/3 Verschwendung satt haben»

Am 12. Oktober findet die Welternährungstagung «1/3 Verschwendung satt haben» statt. Die Tagung wird von der Fachhochschule Nordwestschweiz organisiert. *Tischlein deck dich* unterstützt einerseits diese Veranstaltung, andererseits ist der Verein mit einem Referat vor Ort. Der Ratgeber «Machen Sie mehr aus Ihrem Essen» wird an der Tagung erstmals präsentiert und abgegeben.

Der Ratgeber ist vorerst nur in deutscher Sprache verfügbar. Er kann entweder als physisches Exemplar bei *Tischlein deck dich* bestellt werden oder auf [www.tischlein.ch](http://www.tischlein.ch) heruntergeladen werden.



Nähere Informationen zur Welternährungstagung vom 12. Oktober 2012:  
<http://www.fhnw.ch/technik/ign/veranstaltungen/welternaehrungstagung>

### Weitere Informationen:

Die Medienmitteilung steht <http://www.tischlein.ch/index.php?id=7> zum Herunterladen bereit.

### Medienstelle *Tischlein deck dich*:

Caroline Schneider, Leiterin Kommunikation  
*Tischlein deck dich* Geschäftsstelle Winterthur  
E-Mail: caroline.schneider@tischlein.ch  
Natel: 079 764 95 16

Rudolf Diesel-Strasse 25  
Postfach  
8405 Winterthur

Telefon +41 52 557 95 05  
Telefax +41 52 557 95 70

info@tischlein.ch  
www.tischlein.ch

Spendenkonto PC 87-755687-0

### ***Tischlein deck dich auf einen Blick***

Seit 1999 engagiert sich der Verein *Tischlein deck dich* für eine sozial gerechte und ökologisch sinnvolle Umverteilung von nicht mehr verkäuflichen Lebensmitteln. *Tischlein deck dich* verteilt in der Schweiz qualitativ einwandfreie Lebensmittel und Waren des täglichen Bedarfs kontrolliert und direkt an Menschen, die in einem finanziellen Engpass leben. Dabei handelt es sich um Produkte, die kurz vor dem Verfalldatum stehen, aus Überproduktionen stammen oder deren Verpackung beschädigt ist. Der konfessionell und politisch unabhängige Verein lebt von Produktspenden und finanziert sich aus Firmen- und Stiftungsbeiträgen sowie Spenden. Coop, Howeg und die Ernst Göhner Stiftung unterstützen *Tischlein deck dich* als Partner. 1'600 freiwillig Mitarbeitende, Personen aus Beschäftigungsprogrammen und Zivildienstleistende arbeiten für die Nonprofit-Organisation.

Aktuell gibt es in der Schweiz 87 Abgabestellen. Pro Woche versorgt *Tischlein deck dich* 13'000 Personen mit einwandfreien Lebensmitteln. Letztes Jahr verteilte *Tischlein deck dich* 2'020 Tonnen Lebensmittel und füllte damit über 10 Millionen Teller armutsbetroffener Menschen.

**PC 87-755687-0**

[www.tischlein.ch](http://www.tischlein.ch)



[www.facebook.com/tischleindeckdich](https://www.facebook.com/tischleindeckdich)