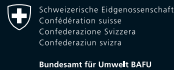
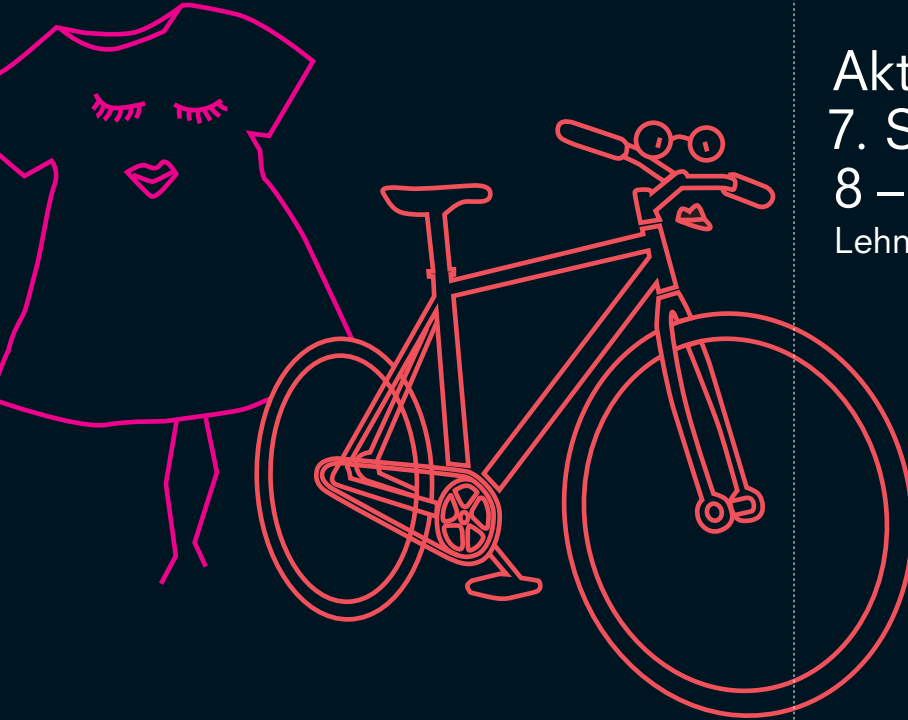


No Food Waste!

Geniessen statt wegwerfen

Aktionstag Altdorf
7. September 2019
8 – 16 Uhr
Lehnplatz/Zeughaus



e-chline-schritt.ch
FLICKE. TEILE. SORG HA.

Die Zentralschweiz engagiert sich für nachhaltigen Konsum.

Aktionstag Altdorf, 7. September 2019

Flohmarkt Altdorf

8 bis 16 Uhr

Interaktive Ausstellung zum Thema Food Waste

Standaktionen: Energiestadt Altdorf, Tischlein deck dich, IG-FUTURE

Wuchemärcht

8.30 bis 11.30 Uhr

Uri tisch auf

11 bis 14 Uhr

Wir kochen für Sie ein gratis Festessen aus überschüssigen Lebensmitteln.

Märchen-Mobiliothek «Märchen für Kinder und Erwachsene»

10, 11, 13 und 14 Uhr

Die Band «Triple Tune» sorgt für coolen Sound

11.30 und 14.30 Uhr

www.e-chline-schritt.ch/aktionstag-alt Dorf

Das kannst du zuhause tun:

1. Nur so viel einkaufen wie du brauchst
Erstelle eine Einkaufsliste.
Kaufe wenn immer möglich lokal und saisonal.
Iss etwas Kleines vor dem Einkauf.
2. Verlängere die Haltbarkeit deiner Lebensmittel
Orientiere dich nicht nur an den Daten, sondern vertraue auf deine Sinne – sehen, riechen, schmecken – um herauszufinden, ob die Lebensmittel noch geniessbar sind.
Stelle die Temperatur deines Kühlschranks auf 5°C.
3. Kleiner Mengen kochen und servieren
Schon vor dem Kochen richtig portionieren!
Wenn dennoch etwas übrig bleibt: Richtig lagern, und zu einem späteren Zeitpunkt geniessen.
Oder nimm die Reste deines Abendessens am nächsten Tag zur Arbeit mit.
4. Spass am Kochen – mit einfachen und kreativen Ideen
Widme einen Tag pro Woche der Resteverwertung.
Verwandle die Reste in ein neues Menü.

Weitere nützliche Tipps findest du unter foodwaste.ch und e-chline-schritt.ch