

Genuss ohne Risiko

Wie Sie Lebensmittel über das Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) und das Verbrauchsdatum (VD) hinaus verwenden.

Produkte mit Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) verderben nur schwer. Solange sie gut aussehen, riechen und schmecken, können solche Lebensmittel bei richtiger Lagerung bedenkenlos auch nach Ablauf des aufgedruckten Datums gegessen werden. Wie lange mindestens über das MHD hinaus, erfahren Sie hier.



 Mehl	 Teigwaren & Reis	 Salz & Gewürze, Essig	 Zucker Süsstoffe, Sirup, Honig, Konfitüre	 Schokolade & Süswaren	 Tee & Kaffee	+360 Tage
 Fett/Öl	 Ungekühlt lagerbare Getränke Softdrinks, Mineralwasser	 Dosenkonserven Gemüse, Fleisch, Früchte Gläser in Öl eingelegte Produkte Trockensuppen & -sauen	 Frühstückscerealien, Knäckebrot, Zwieback			+120 Tage
 Tiefkühlprodukte	 Getränke gekühlt Fruchtsaft, Gemüsesaft	 UHT-Milch, Butter, Hartkäse	 Snacks gebackene Snacks, Guetzi, Biskuits, Samen, Nüsse			+90 Tage
 Quark, Joghurt, Frischkäse, Weichkäse	 Pökelfleisch zum Rohessen Rohschinken, Salami, Salsiz	 Eier gekocht vorverpackte Backwaren	 Eier roh Pastmilch Kleingebäck Konfekt, Kuchen			+14 Tage
						+6 Tage

Mindesthaltbarkeitsdatum

Verbrauchsdatum (eingefroren)

Tiefkühlfähige Frischprodukte mit Verbrauchsdatum (VD) sind leicht verderblich; schädliche Bakterien sind mit den Sinnen nicht feststellbar. Sie sollten deshalb bis zum aufgedruckten Datum (VD) konsumiert oder eingefroren werden. Detailhandel und Lebensmittelhilfen müssen solche Produkte vor dem Einfrieren neu etikettieren und datieren.

+90 Tage wenn eingefroren


Frischfleisch & Pökelfleisch zum Kochen Kochschinken, Brühwürste


Reibkäse


Fisch- & Meeresfrüchte-Erzeugnisse

Produkte mit einem Verbrauchsdatum (VD), die nicht eingefroren werden können oder bis zu diesem Datum nicht eingefroren werden, sind nach Ablauf zu entsorgen.

+0 Tage wenn nicht eingefroren


z.B. Convenience-Salate

Verbrauchsdatum (nicht eingefroren)

Version 2 / April 2024 / foodwaste.ch



Gemeinsam gegen Food Waste: MHD+ ist eine Initiative von: foodwaste.ch, zhaw, Tischlein deck dich, Schweizer Tafel, United Against Waste und Foederation der schweizerischen Nahrungsmittel-Industrien (fial).

Noch unsicher? Weitere Infos:

